



# Fragebogen für deinen Arztbesuch

## Vor der Diagnose:

Wenn du herausfinden möchtest, ob bei dir eine chronische Entzündung in Nase und Nasennebenhöhlen vorliegt, können folgende konkrete Fragen helfen:

- Ich habe folgende Symptome (...), welche schon (...) lange anhalten.  
Woran könnte das liegen?
- Denken Sie, dass aufgrund der Art und Dauer meiner Symptome eine CRSwNP vorliegen könnte?
- Welche Untersuchungen könnte man durchführen, um eine zuverlässige Diagnose zu stellen? Wie werden diese durchgeführt?
- Wie lautet der genaue Name meiner Erkrankung und wie könnte der weitere Krankheitsverlauf aussehen?

## Nach der Diagnose:

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es allgemein?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten kommen für mich persönlich in Frage?
- Was sind die Vorteile und Nachteile bei verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten?
- Was empfehlen Sie mir?
- Was sind die zu erwartenden Ergebnisse der Behandlung?
- Was sind die nächsten Schritte nach der Untersuchung?
- Wie heißt das Medikament?
- Wie muss ich das Medikament einnehmen und über welchen Zeitraum?
- Welche Nebenwirkungen gibt es bei der Einnahme des Medikaments?

- Muss ich Medikamente, die ich derzeit nehme, absetzen, wenn ich das neue Medikament einnehme?
- Müssen Zwischenuntersuchungen durchgeführt werden, um festzustellen, ob ich auf das Medikament richtig eingestellt bin?
- Was sind die Vorteile und Risiken bei einer Operation?
- Was kann ich selbst zu einer schnellen Genesung beitragen?
- Wann muss ich mich wieder vorstellen?
- Worauf sollte ich bis zum nächsten Arztbesuch besonders achten?
- Was muss ich noch wissen?

### Bei unzureichendem Behandlungserfolg:

Wenn du bereits wegen deiner Beschwerden in Behandlung warst und keine ausreichende Linderung deiner Symptome festgestellt hast, kann es hilfreich sein, noch etwas tiefer nachzufragen. Mögliche Fragen könnten z. B. sein:

- Welche weiteren Therapieoptionen stehen bei einer CRSwNP zur Verfügung?  
Hier hat die Wissenschaft doch in den vergangenen Jahren große Fortschritte gemacht.
- Ich habe gelesen, für manche Patient\*innen mit einer CRSwNP kommen neue innovative Therapieoptionen in Frage. Wäre das auch etwas für mich?
- Ich wende nun seit mehr als drei Monaten ein kortisonhaltiges Nasenspray an – bisher mit wenig Erfolg. Gibt es andere Möglichkeiten die Krankheit in den Griff zu bekommen?
- Ich wurde bereits wegen meiner Nasenpolypen operiert. Trotzdem habe ich wieder Beschwerden. Kommt für mich eventuell eine andere Therapie in Frage?
- Sämtliche Therapieansätze und Operationen haben leider nicht geholfen. Ich habe immer noch/ wieder Symptome. Kommt für mich ein Biologikum in Frage?

Notiere dir deine Fragen am besten vorab und nimm sie zu deinem Arztbesuch mit – so kannst du vermeiden, dass du in der Hektik etwas vergisst. Und ganz wichtig: Wenn du beim Arztbesuch das Gefühl hast, etwas nicht ausreichend zu verstehen – frage nach.