



Vorbereiten – worüber du dir im Vorfeld Gedanken machen solltest:

- Deine aktuellen Beschwerden und deren Dauer
- Deine bisherige Therapie und deren Anwendungsdauer
- Deine Vorerkrankungen und Begleiterkrankungen
(z.B. Allergien, Asthma oder Neurodermitis)

Checkliste – was du zu deinem Arzttermin mitbringen solltest:

- Deine Versichertenkarte
- Ggfs. eine Überweisung deines Hausarztes
- Vorherige Befunde von Nase und Nasennebenhöhlen
(CT-, MRT- oder Endoskopie-Befunde, aber auch Befunde von Allergietests, Lungenröntgen, Lungenfunktionstests, oder Bluttests)
- Liste mit bisherigen Therapien
(z. B. Nasensprays, Operationen, Tabletten inkl. Anwendungsdauer)
- Derzeit eingenommene Medikamente
(entweder als Liste oder Packungen)
- Evtl. ein kleines Notizbuch und einen Stift, falls du dir Notizen machen möchtest
- Evtl. Fragenkatalog und Symptomtagebuch